

Anlage 1**Beispiele für Maßnahmen zur Stärkung des Ernährungs- und Gesundheitsbewusstseins in den Schulen***

Schulstufe / Name der Schule	Ernährungsbewusstsein	Gesundheitsbewusstsein
<i>Grundschule</i>		
Curiestr.	Gesundes Frühstück; „5 am Tag“ – Gesunde Ernährung in Zusammenarbeit mit der Dt. Krebsgesellschaft	
Bunnsackerweg	Kartoffelprojekt; „Mach mit, sei fit!“	
Oslebshauer Str., Dep. Humannstr.	Gesundes Frühstück	Mit allen Sinnen wahrnehmen; Gespräche über Kinderkrankheiten
Alfred-Faust-Str.	Backen von Brötchen einmal in der Woche für ein gesundes Frühstück; Einrichtung einer Kinderküche; Projekt „Gesunde Ernährung“ in jedem Jahrgang	Anti-Rauch-Projekt; Sportprojekte in Zusammenarbeit mit Impuls e.V:
Grolland	Gesundes Frühstück jede Woche in jeder Klasse; Kochen und Backen	Bewegungszeit; Projekt Klasse 2000
Baumschulenweg	Gesundes Frühstück; Schulcurriculum Ernährung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale	Erweitertes Sport- und Bewegungsangebot
Weidedamm	Gesundes Frühstück; Gesunder Kiosk in der Projektwoche	Projekt „Gesunde Schule“; Bewegungspausen
Ellenerbrokweg	Gesundes Frühstück durch Elternbeirat; Gesunde Ernährung als Thema im Sachunterricht; Elterngespräche zur gesunden Ernährung	Elterngespräche zur Hygiene
Hammersbeck	Gesunde Ernährung; Gesundes Schulfrühstück in den 1. Klassen	Vielfältige Angebote im Bewegungsbereich
Stephanitor	Gesundes Schulfrühstück; Zahnprojekt in Zusammenarbeit mit der Berufsschule für Zahntechnik; Backen in der Schule	
Pastorenweg	Gesundes Frühstück einmal die Woche; Unterrichtsprojekte zum	Projektwoche Gesundheit und Ernährung; Yoga-Angebot für Schü-

	Thema „Gesunde Ernährung“	ler/innen, Eltern und Lehrkräfte; Teilnahme am Gesundheitslauf in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West; Teilnahme „Fit am Ball“; Pausenkisten mit Bewegungsmaterial
Rablinghausen	Einmal im Monat gesundes Frühstück	Bewegungszeit zwischen-durch
Kantstr.	Projekte im Sachunterricht und in Sport zum Thema „Gesunde Ernährung“	Bewegungspausen täglich; Bewegungserziehung
Landskronastr.	Gesundes Frühstück	Tägliche Bewegungszeit (Bewegungsraum); Psychomotorik und Trampolinturnen für Kinder mit Koordinationsproblemen und Verhaltensauffälligkeiten
Augsburger Str.	Gesundes Frühstück; Projektwoche „Gesundes Schulfrühstück“	Bewegungszeit im Bewegungsraum; „Gesunde Schule“ als Schwerpunkt im Jahresplan
Glockenstr.	Projekt „5 am Tag“ in Kooperation mit der Dt. Krebsgesellschaft	Regelmäßige Bewegungszeiten
Tami-Oelfken-Schule	Gesundes Frühstück; Projekt „5 am Tag“ in Kooperation mit der Dt. Krebsgesellschaft	Bewegungsangebote
<i>Sekundarbereich I</i>		
SZ Lehmhorster Str.		Zirkusprojekt / Pausenzirkus
ISS Johann-Heinrich-Pestalozzi	Im Rahmen des Arbeitslehre 10 – Projekts Kurse mit Bezug zur Ernährung	Im Rahmen des Arbeitslehre 10 – Projekts Kurse zur Gesundheitsförderung
<i>Sekundarbereich II</i>		
SZ SII Blumenthal	Cafeteria mit gesundheitsorientiertem Angebot; Frühstück in B/BFS-Klassen; Lernsituation „Zwischenmahlzeiten“ in Fachschul-klassen	Integration von Bewegung in den Unterricht

* Ähnliche Aktivitäten werden auch in den Bremerhavener Grundschulen unter maßgeblicher Beteiligung des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes durchgeführt. Allerdings gibt es keine systematische Zusammenstellung.