



Performa^{Nord}

IM ÖFFENTLICHEN INTERESSE

Vorstellung der Betrieblichen Sozialberatung

21.02.2019

Birgit Sprecher

**Performa Nord
Zentrum für Gesunde Arbeit**

**F1
Arbeitsmedizin**

**Dr. Jan Neumann
(Referatsleitung)**

**F2
Sicherheitstechnik
und Arbeitsumfeld-
gestaltung**

**Reinhard Gronau
(Referatsleitung)**

**F3
Betriebliche
Sozialberatung**

Birgit Sprecher

**Die Betriebliche Sozialberatung ist eine
Komponente des betrieblichen
Gesundheitsmanagements**

Warum Betriebliche Sozialberatung?



#60585795



Psychische Belastbarkeit, Gesundheit und Erkrankung wird beeinflusst durch

Umwelteinflüsse

- Familie, Freunde Partnerschaft
- Wohnsituation
- finanzielle Situation etc.

Stress

- einmalige außergewöhnliche Belastungen
- Dauerbelastungen

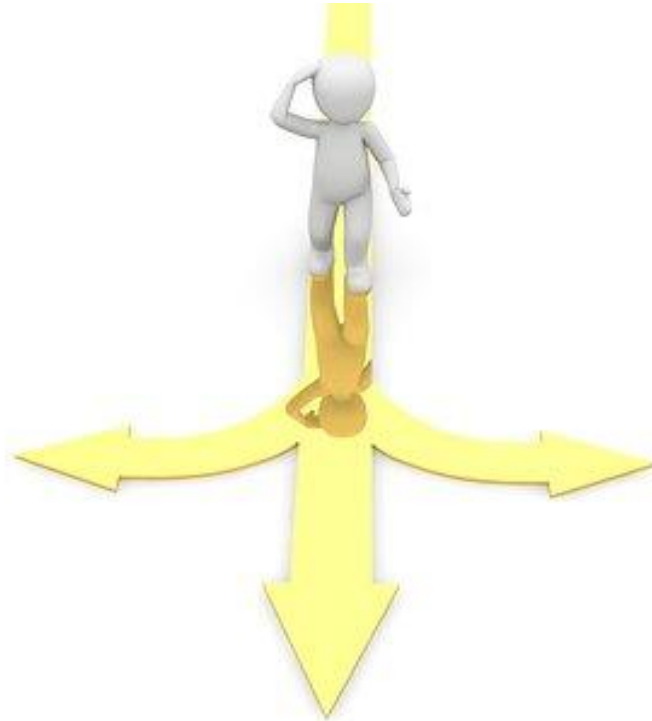
Persönliche Faktoren

- Grad der Empfindsamkeit
- Ressourcen und Fähigkeiten
- Störfaktoren in den Bereichen Fühlen und Denken
- genetische und organische Einflüsse



Viele Menschen fühlen sich durch die komplexer werdenden Anforderungen stärker belastet, sind überfordert und werden krank.





Ziel der Betrieblichen Sozialberatung ist es

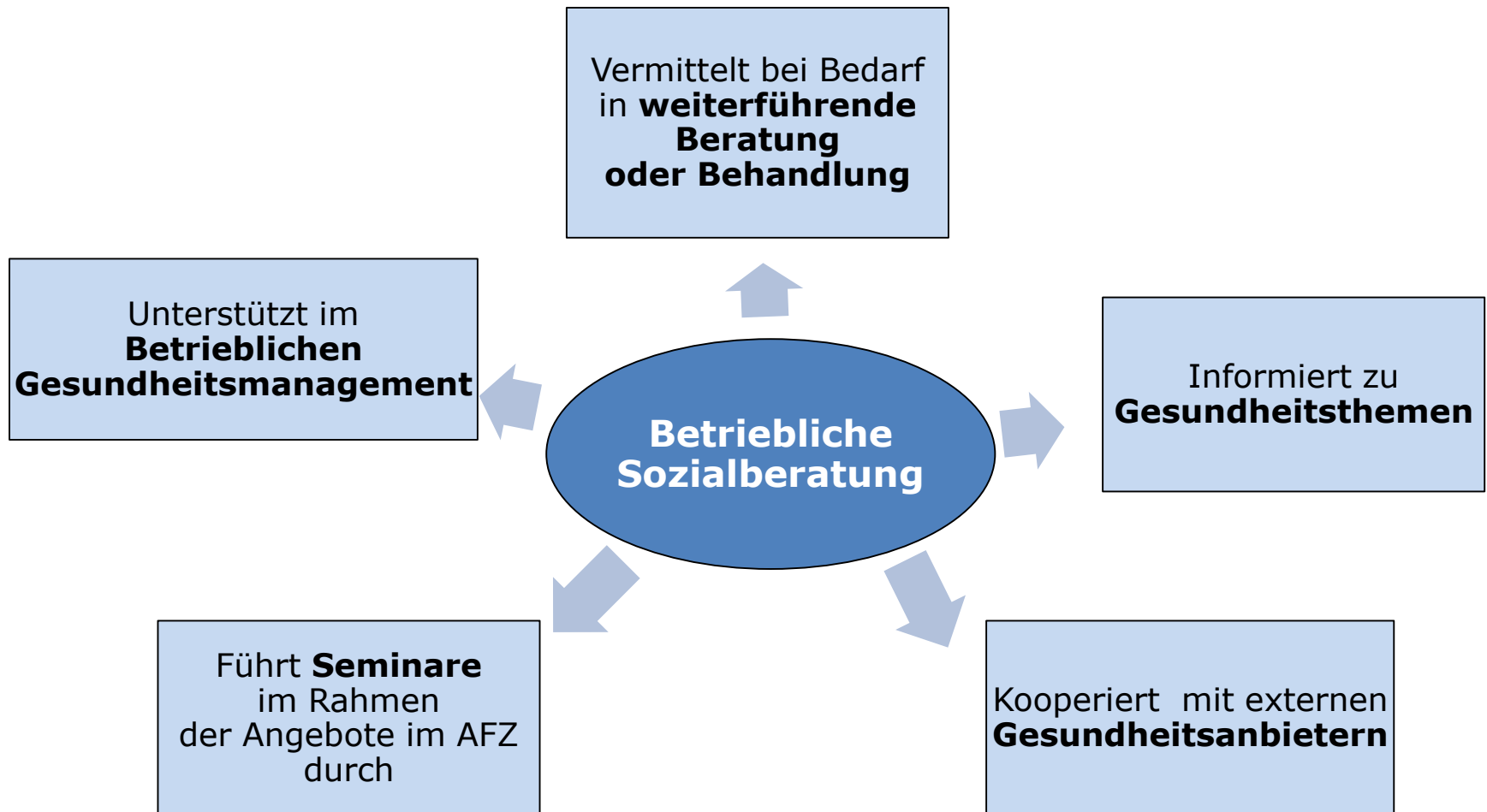
- die Mitarbeitenden zu unterstützen, wenn sie Hilfe benötigen
- und so die psychosoziale Gesundheit, Leistungs- und Arbeitsfähigkeit zu stärken.

Die Betriebliche Sozialberatung orientiert sich an den Bedürfnissen der Beschäftigten.

Die Betriebliche Sozialberatung unterstützt die Beschäftigten bei

- beruflichen und arbeitsplatzbezogenen Fragestellungen
- privaten familiären und sozialen Problemen
- Überlastung, Stress, Überforderung, Sorgen, Ängsten
- psychosomatischen und gesundheitlichen Themen
- belastenden Veränderungsprozessen
- Konflikten
- Suchtfragen (Medien, Kaufsucht, Alkohol, Medikamente, usw.)
- schwierigen Lebenssituationen und Krisensituationen

Betriebliche Sozialberatung - BSB



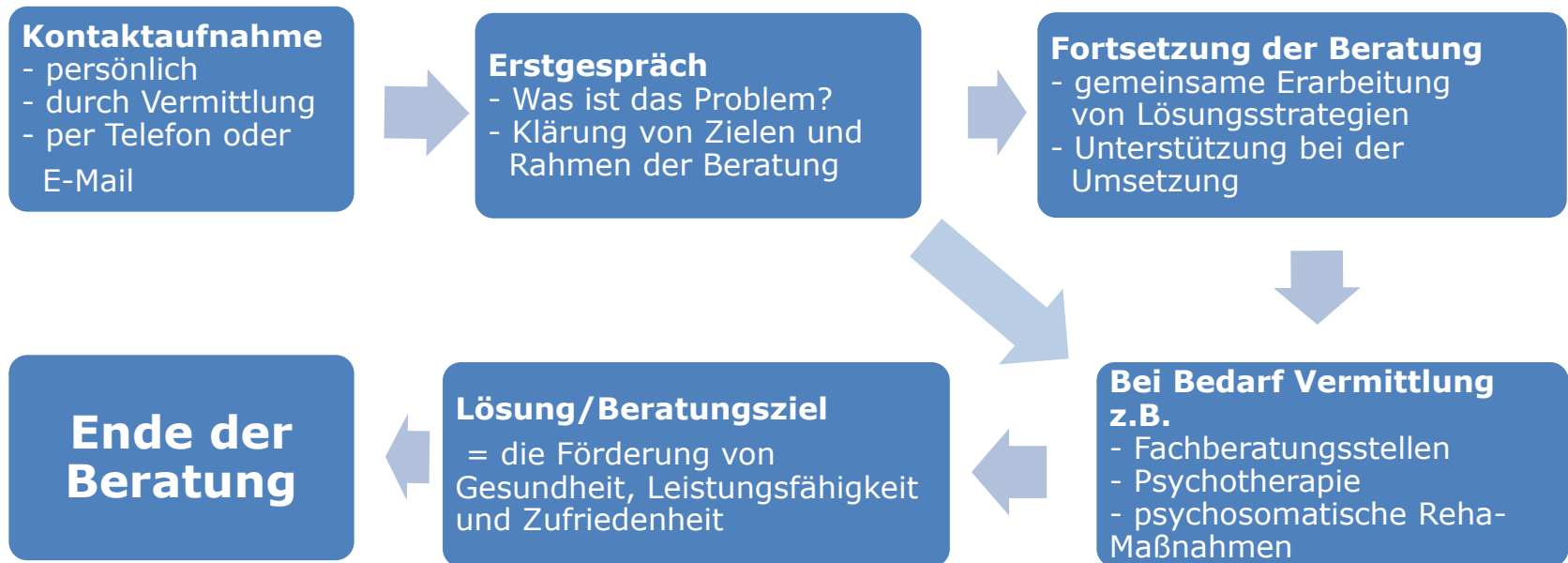
Die Betriebliche Sozialberatung...

- ist **schnell und unkompliziert** zu erreichen.
- arbeitet **am Einzelfall orientiert**.
- **sortiert und priorisiert gemeinsam mit Ihnen** als erste Anlaufstelle und **definiert erste Schritte** zur Unterstützung.
- arbeitet **lösungs-, ressourcen- und prozessorientiert**.
- **vermittelt bei Bedarf** in weiterführende Beratung und Behandlung.

Die Betriebliche Sozialberatung...

- bietet eine **vertrauensvolle Zusammenarbeit** im Rahmen des **Datenschutzes** und unterliegt der **gesetzlichen Schweigepflicht**.
- arbeitet **fachlich weisungsfrei**.
- **unterstützt** bei Bedarf **im Betrieblichen Eingliederungsmanagement**.
- **kann frühzeitig und präventiv** genutzt werden.

Wie verläuft eine Beratung?



Beratung für Vorgesetzte, Personalverantwortliche, und Interessensvertretungen

- Beratung und Information zu psychosozialen Fragestellungen und zur Förderung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten
- Unterstützung im Umgang mit psychosozialen Themen am Arbeitsplatz
- Verbesserung der Arbeitsfähigkeit in Teams und Gruppen, Konfliktbewältigung

Das Team der Betrieblichen Sozialberatung

Wir ...

- sind sechs Beraterinnen mit unterschiedlichen Professionen und Zusatzausbildungen,
- erfahren in verschiedenen Beratungskontexten von Arbeit.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Birgit Sprecher

Andrea Jonasson

Katharina Leenen

Karen Rohlf-Grimm

Maria Jagesberger

Sabine Sager

Fragen und Diskussion



Kontakt

Für weitergehende Informationen, Fragen oder Beratung zu Ihrem persönlichen Anliegen stehen wir gerne zur Verfügung.

Sie erreichen uns:

- Birgit Sprecher: 361 533 49
- BSB-Teamnummer: 0421/ 361 616 68 oder unter
sozialberatung@performanord.bremen.de

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**