

Rakuns im Unterricht

Dem Leitgedanken „Gesundheit fängt klein an“ folgend, bietet die Stiftung Kindergesundheit ein „Komplettpaket“ mit detailliert ausgearbeiteten Unterrichtsmaterialien. Geeignet für den Einsatz in der Grundschule, werden die wichtigsten Gesundheitsthemen rund um die Protagonisten Tom und Lola attraktiv aufgearbeitet. Melden Sie sich an und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Schülerinnen und Schülern die Abenteuer der Rakuns.

www.rakuns.de

Die Rakuns

sind ein gemeinnütziges Projekt der Stiftung Kindergesundheit unterstützt durch den Johnson & Johnson Citizenship Trust, in Kooperation mit der Johnson & Johnson GmbH.

In Kooperation mit

- Helliwood media & education im fjs e.V.
- Department für Pädagogik und Rehabilitation, LMU München
- Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

Stiftung Kindergesundheit
c/o Dr. von Haunersches Kinderspital
Lindwurmstr. 4
80337 München

E-Mail: info@kindergesundheit.de
Internet: www.kindergesundheit.de

Kindergesundheit im Unterricht



Unterwegs mit den Rakuns

Gesundheit in der Schule

Unsere Gewohnheiten und Einstellungen werden entscheidend in den ersten Lebensjahren geprägt und bleiben dann in der Regel bis ins hohe Alter stabil. Um diese Entwicklung bereits frühzeitig in eine positive Richtung zu lenken, verfolgt die Stiftung Kindergesundheit das Ziel, Kindern schon in jungen Jahren einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu vermitteln.

Mit dem Projekt „Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer“ bieten wir Lehrpersonen abwechslungsreiche, detaillierte und am Lehrplan angepasste Unterrichtsmaterialien zur Sensibilisierung von Grundschulkindern für gesundheitsrelevante Themen des Alltags.

Im Unterricht beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler handlungsorientiert mit Fragen und Inhalten zur eigenen Gesundheit und einem guten Selbst- und Körperbewusstsein. Zuhause werden diese Themen im Internet durch weitere Informationen, Aufgaben und Fragen sowie durch pädagogisch wertvolle Spiele rund um die Rakuns interaktiv vertieft und gesichert.



Prof. Dr. med. Berthold Koletzko

Vorsitzender, Stiftung Kindergesundheit

Erlebe mit uns
die Welt der Rakuns!

Angebot
Für Kinder



Rund um die Geschichten der Waschbärengeschwister Tom und Lola ranken sich Unterrichtsmaterialien, kindgerecht aufgearbeitet für den Einsatz in der Grundschule und die individuelle Vertiefung im Internet. Mit den Comics der Rakuns gehen die Schülerinnen und Schüler auf Entdeckungstour in Sachen gesunde Ernährung, Hygiene, Selbstwertgefühl, Bewegung und Entspannung und erfahren so eine Sensibilisierung für ihren Körper.

Machen Sie mit!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Praxistaugliches Konzept zur Gesundheitsförderung
- Hochwertige Unterrichtsmaterialien zum sofortigen Einsatz
- Vorbereitete Arbeitsblätter mit Lösungen
- Auf Wunsch Schulungen für Lehrpersonen
- Teilnahme für alle Grundschulen in Deutschland
- Kindgerechtes, spielerisches Internetangebot

www.rakuns.de

Melden Sie sich an und bestellen Sie Ihr Startpaket für den Unterricht in Ihrer Schule.

Bundesweite Lehrplananpassung

Unterrichtsthemen

- Regelmäßige Bewegung und Entspannung
- Gesunde Ernährung
- Positives Körper- und Selbstbewusstsein
- Tägliche Körperpflege und Körperhygiene
- Verantwortungsbewusster Umgang mit Medien

Ziele

Die Rakuns leisten einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Grundschulen, indem die Schülerinnen und Schüler:

- in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt werden.
- frühzeitig befähigt werden, Entscheidungen für sich zu treffen und Verhaltensweisen einzuüben, die sich langfristig positiv auf ihre Gesundheit auswirken.
- ein Gefühl für sich und ihren Körper entwickeln und ihre Einzigartigkeit wertschätzen.

Über das Onlineangebot tragen die Kinder ihr erlerntes Wissen in die Familien hinein. Darum bietet die Internetseite der Rakuns auch umfangreiche Informationen rund um das Thema Kindergesundheit für Eltern.