

Expedition Depression

Bis 22. Juni für den Tour-Stopp an eurer Schule bewerben!



🚌 Vom **10.-15. August** und **8.-15. Oktober 2026** kommen wir mit unserem Bus zu eurer Schule, um den Film *Expedition Depression* zu zeigen – ein berührendes Roadmovie über junge Menschen und ihren Umgang mit Depressionen. Bereits im vergangenen Jahr war der Film Teil der ersten Bustour. Darüber hinaus lief er über 200-mal im Kino und wurde zusätzlich in zahlreichen Schulen, Kliniken, Unternehmen und Selbsthilfegruppen gezeigt. Infos dazu findet ihr hier: <https://depressionsliga.de/projekte/expedition-depression/>

Gefördert wird das Vorhaben durch den AOK-Bundesverband im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V.

🗣️ Anschließend laden wir zu einem offenen Austausch mit Betroffenen und Fachleuten aus dem Bereich mentale Gesundheit ein.

An Bord unseres Busses erwartet euch außerdem:

📖 Infos zu Unterstützungsangeboten

🤝 Persönliche Gespräche

🎁 Ein Glücksrad

👉 Bewerbt euch jetzt als Schule für einen Tour-Stopp:

✉️ <https://depressionsliga.de/expedition-depression-an-schulen-bustour-2026/>

Wir freuen uns, euch kennenzulernen und mit euch über mentale Gesundheit zu sprechen! ❤️