



Jetzt anmelden! marsch-und-moor.de

UNSERE WANDER-SERIE

Bremen läuft weiter – Du wanderst mit!

06.11.22

METALL-HENGE-RUNDE

Walle - Gröpelingen - Müllberg

04.12..22

BÜRGER-RUNDE

Achterdieksee - Oberneuland - Horn - Uni

08.01.23

FAULEN-RUNDE

Finndorff - Woltmershausen - Teerhof

12.02.23

BLOCKLAND-RUNDE

Blockland - Dammsiel - Kuhsiel

12.03.23

WERDER-RUNDE

Wall - Werdersee - Wehrschloß - Hulsberg

02.04.23

HOLLERLAND-RUNDE

Hollerland - Holler-Grund - Jan-Reinersweg

- 6 unterschiedliche Rundkurse
- in alle Regionen der Stadt
- verschiedene Distanzen:
20 km, 10 km oder 5 km
- Kinderbetreuung
- Start/Ziel: am Unisee/Wetterungsweg
- Startzeit: 10:30 Uhr

- Schöne Wanderungen. Auch für die ganze Familie
- Für Schulen gibt es dabei einen eigenen Wettbewerb mit tollen Prämien, den **CUP DER SCHULEN**

Weitere Infos und Anmeldung auf

marsch-und-moor.de





Forum Humilitas:

Kinder und Jugendlichen die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen



Weser-Winter-Wanderthon

für Kinder, Jugendliche und gesund!

bewegen, beleben, bewältigen, bestätigen



...sechsmal ist der Bremer:in Gesundheit recht!



fair trade – far run



Forum Humilitas:

Kinder und Jugendlichen die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen



Idee:

- Die letzten zwei Jahre haben nicht zuletzt zu einer Bewegungsarmut in weiten Bevölkerungsschichten und insbesondere bei Kindern und Jugendlichen geführt.
- Der Marathon Club Bremen e.V. möchte über die Wintermonate hinweg für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern mit einer Wanderserie in 6 Etappen einen Motivationsimpuls für ihre Bewegung und Gesundheit schaffen.
- Um möglichst viele Kinder und Jugendliche zu mobilisieren, wird ein von der Schulbehörde begleiteter Cup der Schulen installiert.





Forum Humilitas:

Kinder und Jugendlichen die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen



Cup der Schulen:

Der Cup der Schulen soll einen sportlichen Wettbewerb zwischen den Schulen anregen. Grundsätzlich wird zwischen Grund- und Oberschulen differenziert.

Der Auswertemodus:

Gezählt werden die gewanderten Kilometer pro Schule. Die Schule, die am meisten Kilometer zusammenbringt, gewinnt den Cup.

Um eine Fairness in Hinblick auf die unterschiedlichen Größen der Schulen herzustellen, wird die kumulierte Kilometerleistung in Relation zur Anzahl der Schüler:in der Schule gesetzt.

Folgende Prämien werden für die Seriensieger ausgelobt:

Gold: 750 Euro

Silber : 500 Euro

Bronze: 300 Euro



forum humilitas:

Kinder und Jugendlichen die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen



forum humilitas:

Über dieses Forum möchten wir Firmen und Gönner motivieren, für jene Kinder und Jugendliche die Teilnahmegebühr zu übernehmen, denen eine Teilnahme sonst aus wirtschaftlichen Gründen nicht möglich wäre.

Kinder und Jugendliche zahlen selbst dann 1 Euro

Standardkontingente*:	100 Euro (=> 10 Startplätze)
	500 Euro (=> 50 Startplätze)
	1.000 Euro (=> 100 Startplätze)

Die bezahlten Kontingente werden dann den Schulen in Form von Freistartplätzen zur Verfügung gestellt.

* Selbstverständlich sind auch individuelle Lösungen möglich. Sprechen Sie uns gerne an.



Forum Humilitas:

Kinder und Jugendlichen die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen



Format:

Angeboten wird in den Monaten November bis April ein Wanderevent mit dem Cup der Schulen (differenziert nach Grundschulen und weiterführenden Schulen)

- Start/ und Ziel: am Unisee/ Wetterungsweg
- Distanz: 20 Km Vollversion
5/ 10 KM Lightversion
- Streckenführung: 6 unterschiedliche Rundkurse in alle Regionen der Stadt
- Termine: 6.11./ 4.12./ 8.1./12.2./12.3./2.4.
- Startzeit: 10:30 Uhr
- Erreichbarkeit: Über Bahnlinie 6 (Lise Meitner Str.)
Buslinie 21, 22 (Universum, Wienerstr.)



Marathon Club Bremen e.V.

Utz Bertschy
Karl Ferdinand Braun Str. 5
28359 Bremen
0421-3304820

info@sportziel.de

www.marsch-und-moor.de



fair trade – far run



DER WINTERWANDERTHON

06.11.22 | 04.12.22 | 08.01.23 | 12.02.23 | 12.03.23 | 02.04.23

- 6 unterschiedliche Rundkurse
- in alle Regionen der Stadt
- Verschiedene Distanzen: 20 km, 10 km oder 5 km
- Kinderbetreuung
- Startzeit 10:30 Uhr

Schöne Wanderungen. Auch für die ganze Familie.

- Für Schulen gibt es dabei einen eigenen Wettbewerb mit tollen Prämien, den **CUP DER SCHULEN**

Weitere Infos und Anmeldung auf

marsch-und-moor.de





Jetzt anmelden! marsch-und-moor.de

UNSERE Bremen läuft weiter – Du wanderst mit!
WANDER-SERIE
IM WINTER