

Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,

wir möchten Sie auf diesem Wege kurz über unser JobFit-Programm informieren und Sie zur Teilnahme einladen.

Das JobFit-Programm ist ein schulbasiertes Präventionsprogramm zur Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen. Zielgruppe sind Schüler ab der achten Klasse, die kurz vor Eintritt in das Berufsleben oder vor ersten Betriebspraktika stehen. Das Training wurde in den letzten Jahren an der Universität Bremen entwickelt und 2010 veröffentlicht. Es findet wöchentlich statt und umfasst insgesamt zehn Module, die jeweils zwei Unterrichtsstunden in Anspruch nehmen; insgesamt umfasst das Training also zwanzig Unterrichtsstunden. Hinzu kommen vier einzelne Unterrichtsstunden zur begleitenden Evaluation des JobFit-Trainings (verteilt auf vor und nach dem Training). Die Evaluation erfolgt durch schriftliche Befragungen der Schüler. Hierfür holen wir vorher das Einverständnis der Eltern ein. Die Themen der zehn Module sind:

- 1) Einführung und Verhaltensregeln
- 2) Beruf und Zukunft
- 3) Lebensschicksale und Eigenverantwortung
- 4) Schwierige Situationen und selbstsicher widerstehen lernen
- 5) Gefühle, Verhalten und Einfühlungsvermögen
- 6) Vorstellungsgespräche: Üben und reflektieren I
- 7) Vorstellungsgespräche: Üben und reflektieren II
- 8) Positives wahrnehmen und Anerkennung aussprechen
- 9) Außenseiter und Mobbing
- 10) Rückmeldung und Zertifikat

Seit 2011 wurde das Training in seiner jetzigen Form bereits an ungefähr 30 Klassen in mehreren Bremer Schulen durchgeführt. Nachdem die erste Erprobung erfolgreich beendet wurde, wollen wir nun das Training allen in Frage kommenden Schulen der Stadtgemeinde Bremen anbieten. Die Durchführung erfolgt im Tandem durch einen Trainer/eine Trainerin, die vom ZKPR gestellt werden und einem Lehrer/einer Lehrerin, der/die die Klasse bereits kennt. Bei den Trainern handelt es sich um speziell geschulte studentische Hilfskräfte, vorwiegend um Masterstudenten des Studienganges „Klinische Psychologie“ oder in Ausnahmefällen um Bachelorstudenten des Studienganges „Psychologie“, die kurz vor ihrem Abschluss stehen.

Die durchführenden Lehrer erhalten eine eintägige Schulung (6 Fortbildungsstunden) am ZKPR sowie ein kostenloses Exemplar des Trainingsmanuals. Den Schulen entstehen mit der Durchführung des Trainings lediglich die Kopierkosten von ca. 40 Kopien pro Schüler, die Personalkosten für die studentischen Trainer werden vom ZKPR übernommen.

Der nächste Durchgang des Trainings findet zwischen den Osterferien und den Sommerferien 2012 statt. Verbindliche Anmeldungen hierzu können bis zu Beginn der Osterferien (bis zum 23.03.2012) berücksichtigt werden. Die entsprechende Schulung findet am Freitag, den 13.04.2012, um 10:00 Uhr am ZKPR, Grazer Str. 6, 28359 Bremen statt. Interessierte Lehrer können sich für weitere Informationen an unseren Mitarbeiter Jan Schultheiß wenden, den Sie per E-Mail ([jansch@uni-bremen.de](mailto:jansch@uni-bremen.de)) oder Telefon (0421-218 68641) erreichen.

Bremen, 08.02. 2012, Prof. Dr. Franz Petermann & Prof. Dr. Ulrike Petermann