



Die Senatorin für Kinder und Bildung · Rembertiring 8-12 · 28195 Bremen

**An die Grundschulen  
im Land Bremen**

Auskunft erteilt  
Annette Kemp

Zimmer R. 300a

Tel. +49 421 361 10542

E-Mail: [annette.kemp@bildung.bremen.de](mailto:annette.kemp@bildung.bremen.de)

Datum und Zeichen  
Ihres Schreibens

Mein Zeichen  
20-6

Bremen, 26.02.2024

**Mitteilung Nr. 38/2024**

**Aktionswoche Orthofit – Kampagnen „Zeigt her eure Füße“  
und „Haltung zeigen“ vom 18. bis 22.11.2024**

Liebe Schulleitungen, liebe Lehrkräfte, liebe Gesundheitsfachkräfte,

der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU) wird vom 18. bis 22.11.2024 wieder die Aufklärungs-Aktions-Wochen Orthofit durchführen. Angeboten werden Präventionsmöglichkeiten für Schüler:innen in zwei Themengebiete:

- Eine Aktions- und Informationsstunde für Grundschulen mit einem Orthopäden, in denen es mit der Kampagne „Zeigt her eure Füße“ um das „gesunde Auftreten“ geht mit präventiven Tipps für gesunde Füße.
- In der Kampagne „Haltung zeigen“ geht's um einen gesunden Rücken. Lehrkräfte/ Gesundheitsfachkräfte können diese Aufklärungsstunden auch ohne Orthopäden veranstalten. Dafür hat die BVOU leicht verständliche Übungsvideos leicht verständliche Rückenübungen für den Unterricht erstellen lassen. Hinzu kommen Klassensätze mit Karteikarten für „Haltungs-Tipps“.

Die Angebote sind für die Schulen jeweils kostenlos.

Weitere Informationen zu Anmeldungen/ Bewerbungen gibt es im angehängten PDF und unter [www.aktion-orthofit.de/schulen](http://www.aktion-orthofit.de/schulen) zu lesen.

Beste Grüße

i.A.

Annette Kemp, Referentin